

QUEL PUBLIC ?

L'équitation est à la fois un art, un loisir et un sport qui offre un choix d'activités multiples à toute la famille.

Le centre équestre a pour volonté d'accueillir différents publics tels que les centres aérés, les écoles, certaines classes spécifiques, le collège, les maisons de retraite, ainsi que certains foyers de personnes handicapées.



La ville a construit un centre équestre de qualité permettant la tenue de compétitions nationales et des rencontres internationales dans le cadre du rayonnement interrégional.

L'ensemble du centre équestre est constitué de :

- Un site de 5 hectares
- 1 manège olympique 30X70 mètres,
- 1 carrière olympique 40X80 mètres,
- 6 stabulations poneys et une sellerie,
- 35 box individuels chevaux et 2 selleries,
- 1 club housse de 160 m² avec vue panoramique sur la vallée de la Moselle
- 1 bâtiment pouvant accueillir plus de 500 personnes,
- Déjà 400 adhérents.

L'ensemble du site répond aux normes en vigueur pour les personnes en situation de handicap.



L'ensemble des terrains représente une surface de 5,5 hectares, une construction optimale à proximité du village de Guénange. Un parking destiné à l'accueil de véhicules lourds répond aux exigences des utilisateurs du sport équestre.

Enfin, la ville envisage également la mise à disposition d'un terrain à proximité pour la réalisation d'un parcours de cross (1,5 hectares).

La notion de paysage a été respectée tant pour l'utilisateur au sein du site mais aussi pour le visuel des automobilistes de passage dans la campagne du canton de Metzervisse.

Au niveau de l'accueil du public, il est prévu une tribune latérale d'une capacité de 490 places assises dans l'évolution du projet.

Comme l'exige la réglementation actuelle, l'équipement sera adapté à l'accueil du public à mobilité réduite.

FINANCEMENT

COÛT GLOBAL : 2 400 000 €

LES FINANCEURS :

Europe (FEDER) : 300 000 €
Etat (CNDS) : 130 000 €
Région Lorraine : 200 000 €
Conseil Général : 352 000 €
Ville : 1 418 000 €

POUR L'HANDICAP

L'équitation est très utilisée pour la rééducation de nombreux handicapés. Elle développe des fonctions neurologiques essentielles comme l'équilibre, l'intégration du schéma corporel dans l'espace.



Le club est également équipé de potence permettant aux personnes à mobilité réduite d'être portées jusqu'à leur monture



Centre Equestre Au Grand Chêne

GUÉNANGE

**Centre équestre**

«Au Grand Chêne»
Impasse des petites Vignes
57310 GUÉNANGE

Tél : 06 28 25 56 96

Email : augrandchene@wanadoo.fr

Site : www.guenangeequitation.fr
Guénange Equitation est aussi sur facebook.

Association loi 1908 à but non lucratif reconnue d'intérêt général.

**LES BIENFAITS DE L'ÉQUITATION****Pour l'enfant :**

La pratique des activités équestres favorise le développement :

- Au plan social, par une confrontation à d'autres milieux, par le mode de vie dans un centre équestre qui entraîne des activités de groupe, par le respect des consignes. L'équitation favorise le sens des responsabilités.
- Au plan affectif, pour communiquer avec sa monture, l'enfant doit apprendre à maîtriser ses réactions émotionnelles. Il apprend également à se dépasser.
- Au plan psychomoteur, par le développement de la maîtrise de l'équilibre et de la coordination et du rapport espace-temps.
- Au plan physiologique, par le développement du système cardio-vasculaire, musculaire et des capacités d'endurance.
- Au plan cognitif, par l'acquisition de connaissances pratiques et théoriques élémentaires relatives au mode de vie du cheval, de son utilisation et de son entretien.

Pour l'adulte :

La pratique d'activités équestres aide à oublier la routine et le stress :

- Au plan social, le centre équestre est un lieu de rencontre et de partage autour de la même passion.
- Au plan affectif, riche en apprentissage, la relation avec le cheval favorise la communication et recentre sur l'essentiel.
- Au plan psychomoteur et physiologique, c'est une activité physique à part entière. L'équitation développe l'équilibre, la souplesse, la tonicité musculaire, la coordination de mouvements, la capacité respiratoire, l'aptitude à l'endurance mais aussi la maîtrise de soi, l'attention, l'observation, la patience et le respect. Un cheval au pas fait fonctionner 300 muscles chez le cavalier.
- Au plan cognitif, par l'acquisition de connaissances pratiques et théoriques élémentaires relatives au mode de vie du cheval, son utilisation et son entretien.

**Une équipe pédagogique dynamique**

L'objet de l'association est avant tout la pratique du saut d'obstacle traditionnel et l'apprentissage de l'équitation.

Les activités du club sont les suivantes :

- CONCOURS SAUT OBSTACLE
- HUNTER
- DRESSAGE
- ATTELAGE
- EQUITHÉRAPIE (adhésion Handi-Cheval)
- PONEYS-GAMES
- VOLTIGE
- PROMENADES
- ACCUEIL PERSONNES AGÉES (maisons de retraite)
- ACCUEIL D'ÉCOLES (agrément ACADEMIE) cours et stages
- CONCOURS & CHALLENGES (internes et externes, CSO et Hunter)
- PARTICIPATION CHAMPIONNATS DE FRANCE (CSO et Hunter)
- STAGES U.N.S.S et CHAMPIONNATS DE France
- RANDONNÉES (Vosges et Normandie)

Les 3 formateurs sont diplômés en qualité de d'éducateurs de l'activité équestre

Le Projet Educatif du CENTRE EQUESTRE « AU GRAND CHÊNE » se décline ainsi :

- Se faire plaisir à tous niveaux
- Développer la qualité de la relation avec le cheval ou le poney.